

ASL 2025 - 2026						
LUNDI		MARDI		MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		9H30 / 10H30 stretching 170€			9h30 / 10h30 step 170€	
10h30 / 11h30 gym sénior 170€		10h30 / 11h30 stretching 170€			10h30 / 11h30 yoga 170€	
				16h30 / 17h30 yoga 180€	17h00 / 18h00 Pilâtes 170€	
17h15 / 18h15 gym enfants MS-CP 160€		17h30 / 18h30 baby gym PS-CP 160€			18h00 / 19h00 cardio-renfo 170€	17h00 / 18h00 danse GS-CE1 160€
18h15 / 19h15 gym enfants CE1-CM2 160€		18h30 / 19h30 cross training +8ans/ADO 160€				18h00 / 19h00 danse CE2-CM2 160€
19h15 / 20h15 cross training 170€	18h45 / 19h45 yoga 180€	19h30 / 20h30 cardio 170€	19H30 / 21H00 yoga 220€		19h00 / 20h30 couture 270 €	19h00 / 20h00 danse collège 160€
20h15 / 21h15 Zumba 170€	20h00 / 21h00 yoga 180€	20h30 / 21h30 renfo 170€				20h00 / 21h00 stretching 170€
PROFS	CHANTAL	NEL	DAVID	AUORE	FRANCK	TONIN