

PLANNING, TARIFS & CONDITIONS

ASL 2022/2023	lundi	mardi	mercredi	vendredi
9h00/10h00				
10h00/11h00		9h30 / 10h45 Pilates/stretching (175€)		
11h00/12h00	10h30/11h30 Gym sénior (160€)	11h00 / 12h15 Pilates/stretching (175€)		
17h00/18h00		17h00/18h00 Danse maternelle (155€)	16h15/17h15 Yoga enfants 6/13 ans (155€) gymnase	17h00/18h00 Danse CP-CE1-CE2 (155€)
18h00/19h00	17h15/18h15 Gym multi 'activités 3-6 ans (140€)	18h00/19h00 Circuit kids 8 ans et + (155€)		18h00/19h00 Danse CM1 -CM2 -6eme (155€)
19h00/20h00	18h15/19h15 Gym multi 'activités 7-12 ans (140€)	18h30/19h30 Yoga gymnase (180€)		19h00/20h00 Danse-ado (+ de 12 ans) (160€)
20h00/21h00	19h15/20h15 Cross training (160€)	20h00/21h00 Yoga école d Ecos (180€)	19h30/21h00 Yoga école d'Ecos (200€)	20h00/21h00 Pilates (160€)
21h00/22h00	20h15/21h15 Cardio zumba (160€)	21h00/22h00 Body Renfo-Pilates (160€)		

PROFESSEURS ET COACHS

SEVERINE	MARIE	DAVID	NEL
----------	-------	-------	-----

+ adhésion à l'ASL de 15 € par famille

-50% dès la deuxième inscription (par adhérent ou par famille, même adresse).

La saison commence le **lundi 05 Septembre 2022**

Possibilité de mettre votre dossier d'inscription dans nos boîtes aux lettres à côté de la mairie ou du gymnase.

Dossier disponible au gymnase ou sur notre site.

MAIL : asl_du_vexin@hotmail.fr SITE : <https://www.aslduvexin.com> TEL : 06.95.27.39.16 Adresse : 18 grande rue 27630 Ecos Vexin sur Epte

