

PLANNING, TARIFS & CONDITIONS

ASL 2021/2022	LUNDI		MARDI		MERCREDI	VENREDI
09h00 – 09h30						
09h30 – 10h00			09h30/10h45 Pilate yoga stretching (175€)			
10h00 - 10h30						
10h30 – 11h00	10h30 /11h30					
11h00 – 11h30	Gym seniors (160€)		11h00/12h15			
11h30 – 12h00			Pilate yoga stretching (175€)			
15h30 – 16h00					15h30/16h30 Yoga 7 – 10 ans (155€) dojo 16h30/17h15 Yoga bébés 2 – 4 ans (155€)	
16h00 – 16h30						
16h30 – 17h00						
17h00 – 17h30	17h15/18h15 Multi'activités 3-6 ans(140€) 18h15/19h15 Gym multi'activités 7-12 ans (140€) 19h15/20h15 Cross training(160€) 20h15/21h15 Cardio training (160€)		17h00/18h00 Danse maternelle (155€) 18h00/19h00 Circuit kids 8 ans (155€) 19h00/20h00 Circuit kids 11 ans (155€) 20h00/21h00 Fit cardio danse (160€) 21h00/22h00 Body sculpt (160€)			17h00/18h00 Danse CP – CE1 (155€) 18h00/19h00 Danse CE2 – CM1 (155€) 19h00/20h00 Danse CM2 – Ados (160€)
17h30 – 18h00						
18h00 – 18h30						
18h30 – 19h00		18h30 /19h30				
19h00 – 19h30		Yoga (180€) dojo				
19h30 – 20h00				19h30/21h00 Yoga (200€) Ecole d'Ecos		
20h00 – 20h30						
20h30 – 21h00						
21h00 – 21h30						
21h30 – 22h00						

PROFESSEURS ET COACHS	MARIE	SEVERINE	DAVID	NEL
-----------------------	-------	----------	-------	-----

+ adhésion à l'ASL de 15 € par famille

-50% dès la deuxième inscription (par adhérent ou par famille, même adresse).

La saison commence le **Lundi 06 Septembre 2021**

Possibilité de mettre votre dossier d'inscription dans nos boites aux lettres à côté de la mairie ou du gymnase.

Dossier disponible au gymnase ou sur notre site.

MAIL : asl_du_vexin@hotmail.fr **SITE :** <https://www.aslduvexin.com> **TEL :** 06.95.27.39.16 **Adresse :** 18 grande rue 27630 Ecos Vexin sur Epte