

ASL 2024 - 2025

lundi		mardi		mercredi	jeudi	vendredi
		9h30 / 10h45 stretching 175 €				
10h30 / 11h30 gym sénior 160 €		10h45 / 12h00 stretching 175 €				
				16h30 / 17h30 yoga gymnase dojo 180 €		
17h15 / 18h15 gym multi'activités MS-CP 150 €		17h00 / 18h00 éveil corporel MS-CP 150 €			17h00 / 18h00 gym douce 160 €	17h00 / 18h00 danse GS-CE1 150 €
18h15 / 19h15 gym multi'activités CE1-CM2 150 €	18h30 / 19h30 yoga gymnase 180 €	18h00 / 19h00 cross training +8ans 150 €			18h00 / 19h00 cardio / renfo 160 €	18h00 / 19h00 danse CE2-CM1-CM2 150 €
19h15 / 20h15 cross training 160 €		19h00 / 20h00 cross training +11ans 150€	19h30 / 21h00 yoga école d'Ecos 200 €		19h00 / 20h30 couture 90 € / trim	19h00 / 20h00 danse collège 150 €
20h15 / 21h15 zumba 160 €	20h00 / 21h00 yoga école d'Ecos 180 €	20h00 / 21h00 cardio 160 €				20h00 / 21h00 stretching 160 €
		21h00 / 22h00 renfo 160 €				
PROFS	CHANTAL	NEL	DAVID	ADIL	ROMAIN	TONIN