

ASL 2023 - 2024					
lundi		mardi		mercredi	vendredi
		9h30 / 10h45 pilate/stretching 175 €			
10h30 / 11h30 Gym sénior 160 €		11h00 / 12h15 pilate/stretching 175 €			
				16h15 / 17h15 yoga gymnase 180 €	
17h15 / 18h15 gym multi'activités MS-CP 140 €		17h00 / 18h00 éveil corporel MS-GS 140 €			17h00 / 18h00 danse GS-CE1 155 €
18h15 / 19h15 gym multi'activités CE1-CM2 140 €	18h30/19h30 yoga gymnase 180 €	18h00 / 19h00 circuits kids +8ans 155 €			18h00 / 19h00 danse CE2-CM1 -CM2 155 €
19h15 / 20h15 cross training adulte 160 €		19h00 / 20h00 circuits kids +11ans 155 €			19h00 / 20h00 collège 160 €
20h15 / 21h15 cardio zumba 160 €	20h00 / 21h00 yoga école d'Ecos 180 €	20h00 / 21h00 cardio 160 €	19h30 / 21h00 yoga école d'Ecos 200 €		20h00 / 21h00 Pilates 160 €
		21h00 / 22h00 renfo 160 €			
PROFS	NEL	DAVID	SEVERINE	AUBIN	MARIE

