

ASL 2026-2027

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		
10h00		9h45 - 10h45 Stretching 170€					
11h00	10h30 - 11h30 Gym sénior 170€	10h45 - 11h45 Stretching 170€					
12h00	12h05-16h10						
17h00	17h15 - 18h15 Gym 4-7 ans 170€		16h30 - 17h30 Yoga 180€	17h00 - 18h00 Pilates 170€	17h00 - 18h00 Danse 4-7 ans 170€		
18h00	18h15 - 19h15 Gym 8-11 ans 170€	18h00 - 19h30 Savate Boxe Française (+13 ans/adultes) 170€		18h00 - 19h00 Cardio - Renfo 170€	18h00 - 19h00 Danse 8-11 ans 170€		
19h00	19h15 - 20h15 Cross training 170€	18h45 - 19h45 Yoga 180€			19h00 - 20h00 Danse dès 12 ans 170€		
20h00	20h15 - 21h15 Zumba 170€	19h30 - 21h00 Yoga 220€	19h30 - 20h30 Cardio 170€		20h00 - 21h00 Stretching 170€		
21h00		20h30 - 21h30 Renfo 170€					
	ALEXANDRA	NEL	DAVID	ADIL	HUGUES	FRANCK	VINCENT

+ adhésion à ASL du Vexin de 15 € par famille

-30 % dès la deuxième inscription (par adhérent ou par famille, même adresse), valable jusqu'à fin septembre.

La saison commence le **lundi 7 septembre 2026**. Le dossier d'inscription est à remplir en ligne.

Votre règlement est à déposer dans une de nos boîtes aux lettres (à côté de l'école ou du gymnase) ou lors du forum des associations le **samedi 5 septembre 2026**.

www.asldevexin.com · asl_du_vexin@hotmail.com · 06.95.27.39.16